



## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Спортивные соревнования Республики Карелия (далее - спортивные соревнования) включены в настоящее Положение на основании предложения Региональной общественной организации «Федерация фитнес-аэробики Республики Карелия» (далее – РОО «ФФАРК»), аккредитованной в соответствии с приказом Министерства образования и спорта Республики Карелия о государственной аккредитации от 15 февраля 2024 г. № 181 и в соответствии с решением президиума РОО «ФФАРК» протокол № 3 от 14 апреля 2025 года.

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «фитнес-аэробика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от «23» декабря 2025 г, № 1223.

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- выявление сильнейших спортсменов (команд) для формирования списка кандидатов в сборные команды Республики Карелия;
- отбор спортсменов и спортивные сборные команды Республики Карелия для подготовки к межрегиональным и всероссийским спортивным соревнованиям и участия в них от имени Республики Карелия;
- подготовка спортивного резерва.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее Положение.

Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами местного самоуправления Республики Карелия.

## **2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

Министерство образования и спорта Республики Карелия, и РОО «ФФАРК» определяют условия проведения спортивных соревнований, указанных в настоящем Положении.

Права и обязанности по непосредственному проведению региональных спортивных соревнований, включая ответственность за причиненный вред участникам спортивных соревнований и (или) физическим лицам, участвующим в проведении спортивных соревнований, возлагается на РОО «ФФАРК».

Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию, назначенную РОО «ФФАРК».

## **3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (далее - Правила), утвержденными приказом Минспорта России от 24 июня 2021 года № 464.

Персональная ответственность за соблюдение техники безопасности участников, правил соревнований возлагается на главного судью соревнований.

Спортивное мероприятие проводится с соблюдением противоэпидемических мероприятий, рекомендованных Роспотребнадзором при проведении спортивных соревнований.

## 4. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНОМ СОРЕВНОВАНИИ

### 4.1 ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ КАРЕЛИЯ

#### 4.1.1 ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ О СПОРТИВНОМ МЕРОПРИЯТИИ

№ п./п	Время и место проведения спортивных соревнований	Характер подведения итогов спортивного соревнования	Планируемое количество участников спортивного соревнования (чел.)	квалификация спортсменов (спорт. разряд)	группы участников спортивных соревнований по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК	Программа спортивного соревнования		
						Наименование спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Номер-код спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Кол-во кубков, медалей, дипломов
1	14 февраля 2026 г. г. Петрозаводск, Пушкинская д.7, ВСЦ «Акватика»	К/Л	150	III	Мужчины Женщины	Аэробика Степ-аэробика Аэробика 5 чел. Хип-хоп Хип-хоп большая группа	1250011811Я 1250021811Я 1250041811Я 1250031811Я 1250061811Л	1/27/27 1/33/33 1/75/75

#### 4.1.2. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В спортивных соревнованиях участвуют сильнейшие спортсмены муниципальных образований Республики Карелия.

От одного муниципального образования Республики Карелия может быть заявлена только одна спортивная сборная команда.

Принадлежность к детско-юношеским спортивным школам и иным спортивным организациям, осуществляющим спортивную подготовку, определяется на основании приказа о зачислении спортсмена в такую организацию для прохождения спортивной подготовки на основании государственного (муниципального) задания на оказание услуг по спортивной подготовке или договора оказания услуг по спортивной подготовке.

К участию в соревнованиях в дисциплине «аэробика» допускаются спортсмены возрастных категорий:

- взрослые (мужчины, женщины) 18 лет (2008 г.р.) и старше;

В спортивной дисциплине «аэробика» соревнуются команды в количестве 6-7 человек.

К участию в соревнованиях в дисциплине «степ-аэробика» допускаются спортсмены возрастных категорий:

- взрослые (мужчины, женщины) 18 лет (2008 г.р.) и старше;

В спортивной дисциплине «степ-аэробика» соревнуются команды в количестве 5-7 человек.

К участию в соревнованиях в дисциплине «аэробика (5 человек)» допускаются спортсмены возрастных категорий:

- взрослые (мужчины, женщины) 18 лет (2008 г.р.) и старше;

В спортивной дисциплине «аэробика (5 человек)» соревнуются команды по 5 человек.

К участию в соревнованиях в дисциплине «хип-хоп», допускаются спортсмены возрастных категорий:

- взрослые (мужчины, женщины) 16 лет (2010 г.р.) и старше;

В спортивной дисциплине «хип-хоп» соревнуются команды в количестве 5-9 человек.

К участию в соревнованиях в дисциплинах «хип-хоп – большая группа», допускаются спортсмены возрастных категорий:

- взрослые (мужчины, женщины) 16 лет (2010 г.р.) и старше.

В спортивной дисциплине «хип-хоп – большая группа» соревнуются команды в количестве 10-25 человек.

Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

## 4.2 КУБОК РЕСПУБЛИКИ КАРЕЛИЯ

### 4.2.1 ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ О СПОРТИВНОМ МЕРОПРИЯТИИ

№ п./п	Время и место проведения спортивных соревнований	Характер подведения итогов спортивного соревнования	Планируемое количество участников спортивного соревнования (чел.)	квалификация спортсменов (спорт. разряд)	группы участников спортивных соревнований по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК	Программа спортивного соревнования		
						Наименование спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Номер-код спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Кол-во кубков, медалей, дипломов
1	28 ноября 2026 г. г. Петрозаводск, Пушкинская д.7, ВСЦ Акватика»	К/Л	150	III	Мужчины Женщины	Аэробика Степ-аэробика Аэробика 5 чел. Хип-хоп Хип-хоп большая группа	1250011811Я 1250021811Я 1250041811Я 1250031811Я 1250061811Л	1/27/27 1/33/33 1/75/75

### 4.2.2. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В спортивных соревнованиях участвуют сильнейшие спортсмены муниципальных образований Республики Карелия.

От одного муниципального образования Республики Карелия может быть заявлена только одна спортивная сборная команда.

Принадлежность к детско-юношеским спортивным школам и иным спортивным организациям, осуществляющим спортивную подготовку, определяется на основании приказа о зачислении спортсмена в такую организацию для прохождения спортивной подготовки на основании государственного (муниципального) задания на оказание услуг по спортивной подготовке или договора оказания услуг по спортивной подготовке.

К участию в соревнованиях в дисциплине «аэробика» допускаются спортсмены возрастных категорий:

- взрослые (мужчины, женщины) 18 лет (2008 г.р.) и старше;

В спортивной дисциплине «аэробика» соревнуются команды в количестве 6-7 человек.

К участию в соревнованиях в дисциплине «степ-аэробика» допускаются спортсмены возрастных категорий:

- взрослые (мужчины, женщины) 18 лет (2008 г.р.) и старше;

В спортивной дисциплине «степ-аэробика» соревнуются команды в количестве 5-7 человек.

К участию в соревнованиях в дисциплине «аэробика (5 человек)» допускаются спортсмены возрастных категорий:

- взрослые (мужчины, женщины) 18 лет (2008 г.р.) и старше;

В спортивной дисциплине «аэробика (5 человек)» соревнуются команды по 5 человек.

К участию в соревнованиях в дисциплине «хип-хоп», допускаются спортсмены возрастных категорий:

- взрослые (мужчины, женщины) 16 лет (2010 г.р.) и старше;

В спортивной дисциплине «хип-хоп» соревнуются команды в количестве 5-9 человек.

К участию в соревнованиях в дисциплинах «хип-хоп – большая группа», допускаются спортсмены возрастных категорий:

- взрослые (мужчины, женщины) 16 лет (2010 г.р.) и старше.

В спортивной дисциплине «хип-хоп – большая группа» соревнуются команды в количестве 10-25 человек.

Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

#### 4.3 ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ КАРЕЛИЯ

##### 4.3.1. ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ О СПОРТИВНОМ МЕРОПРИЯТИИ

№ п./п	Время и место проведения спортивных соревнований	Характер подведения итогов спортивного соревнования	Планируемое количество участников спортивного соревнования (чел.)	квалификация спортсменов (спорт. разряд)	группы участников спортивных соревнований по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК	Программа спортивного соревнования		
						Наименование спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Номер-код спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Кол-во кубков, медалей, дипломов
1	14 февраля 2026 г. Петрозаводск, Пушкинская д.7, ВСЦ «Акватика»	К/Л	270	От 3 юн	Мальчики Девочки Юноши Девушки Юниоры Юниорки	Аэробика Степ-аэробика Аэробика 5 чел. Хип-хоп	1250011811Я 1250021811Я 1250041811Я 1250031811Я	3/81/81 3/81/81 3/63/63 2/66/66

##### 4.3.2. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В спортивных соревнованиях участвуют сильнейшие спортсмены муниципальных образований Республики Карелия.

От одного муниципального образования Республики Карелия может быть заявлена только одна спортивная сборная команда.

Принадлежность к детско-юношеским спортивным школам и иным спортивным организациям, осуществляющим спортивную подготовку, определяется на основании приказа о зачислении спортсмена в такую организацию для прохождения спортивной



1	28 ноября 2026 г. г. Петрозаводск, Пушкинская д.7, ВСЦ «Акватика»	К/Л	270	От 3 юн	Мальчики	Аэробика	1250011811Я	3/81/81
					Девочки	Степ-аэробика	1250021811Я	3/81/81
					Юноши	Аэробика 5	1250041811Я	3/63/63
					Девушки	чел.	1250031811Я	2/66/66
					Юниоры	Хип-хоп		

#### 4.4.2. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В спортивных соревнованиях участвуют сильнейшие спортсмены муниципальных образований Республики Карелия.

От одного муниципального образования Республики Карелия может быть заявлена только одна спортивная сборная команда.

Принадлежность к детско-юношеским спортивным школам и иным спортивным организациям, осуществляющим спортивную подготовку, определяется на основании приказа о зачислении спортсмена в такую организацию для прохождения спортивной подготовки на основании государственного (муниципального) задания на оказание услуг по спортивной подготовке или договора оказания услуг по спортивной подготовке.

К участию в соревнованиях в дисциплине «аэробика» допускаются спортсмены возрастных категорий:

- юниоры (юниоры, юниорки) 14-17 лет (2012, 2011, 2010, 2009 г.р.);
- кадеты (юноши, девушки) 10-13 лет (2016, 2015, 2014, 2013 г.р.);
- дети (мальчики, девочки) 7-9 лет (2019, 2018, 2017 г.р.).

В спортивной дисциплине «аэробика» соревнуются команды в количестве 6-7 человек.

К участию в соревнованиях в дисциплине «степ-аэробика» допускаются спортсмены возрастных категорий:

- юниоры (юниоры, юниорки) 14-17 лет (2012, 2011, 2010, 2009 г.р.);
- кадеты (юноши, девушки) 10-13 лет (2016, 2015, 2014, 2013 г.р.);
- дети (мальчики, девочки) 7-9 лет (2019, 2018, 2017 г.р.).

В спортивной дисциплине «степ-аэробика» соревнуются команды в количестве 5-7 человек.

К участию в соревнованиях в дисциплине «аэробика (5 человек)», допускаются спортсмены возрастных категорий:

- юниоры (юниоры, юниорки) 14-17 лет (2012, 2011, 2010, 2009 г.р.);
- кадеты (юноши, девушки) 10-13 лет (2016, 2015, 2014, 2013 г.р.);
- дети (мальчики, девочки) 7-9 лет (2019, 2018, 2017 г.р.).

В спортивной дисциплине «аэробика (5 человек)» соревнуются команды по 5 человек.

К участию в соревнованиях в дисциплине «хип-хоп», допускаются спортсмены возрастных категорий:

- юниоры (юниоры, юниорки) 12-18 лет (2014 - 2008 г.р.);
- кадеты (юноши, девушки) 7-13 лет (2019 - 2013 г.р.).

В спортивной дисциплине «хип-хоп» соревнуются команды в количестве 5-9 человек.

Для участия в соревнованиях в возрастных группах «юноши и девушки (7-13 лет)», «мальчики и девочки (7-9 лет)» указанное минимальное количество лет спортсмен должен достичь до дня начала соревнования, а указанное максимальное количество лет спортсмен должен достичь в календарный год проведения соревнования.

Требования настоящего Положения при необходимости детализируются Регламентами конкретных спортивных соревнований и не могут ему противоречить. Регламенты разрабатываются Федерацией индивидуально на каждое спортивное соревнование и утверждаются Федерацией.

## 5. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

Заявка на участие в спортивных соревнованиях, подписанная ответственным за развитие физической культуры и спорта лицом муниципального образования и врачом, и иные необходимые документы представляются в комиссию по допуску участников в 1 (одном) экземпляре при официальной регистрации участников.

Предварительная заявка, содержащая информацию о составе группы, участвующей в соревнованиях, направляется в Региональную общественную организацию «Федерация фитнес-аэробики Республики Карелия» на адрес электронной почты:

E-mail: [karelia-fitness.sk@yandex.ru](mailto:karelia-fitness.sk@yandex.ru) не позднее, чем за 15 дней до начала соревнований.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации; спортсмены, не достигшие 14-летнего возраста, представляют свидетельство о рождении;
- согласие на обработку персональных данных;
- зачетная классификационная книжка, каждый участник соревнований должен представить свою зачетную классификационную книжку с наклеенной фотографией. В случае если фотография сделана в более раннем возрасте, к зачетной книжке необходимо прикрепить еще фотографию в том возрасте, в каком подана официальная заявка. Зачетные книжки сдаются в мандатную комиссию и выдаются после соревнований;
- полис обязательного медицинского страхования;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).

Группы - финалисты могут быть выборочно проверены мандатной комиссией, по решению Главного судьи соревнований. В случае нарушения Технических правил результаты выступлений пересматриваются.

Спортсмен, в отношении которого была применена дисквалификация, не заявивший о такой дисквалификации в комиссию по допуску несет самостоятельную и полную ответственность за такое деяние.

## 6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Спортивные соревнования проводятся в три тура: отборочный тур, полуфинальный тур, финальный тур (зависит от количества участников).

По итогам отборочного тура в спортивных дисциплинах «степ-аэробика», «аэробика» и «аэробика 5 человек» в полуфинальный тур допускаются от 12 до 15 сильнейших групп. По итогам отборочного тура в спортивной дисциплине «хип-хоп» в полуфинальный тур допускаются до 20 сильнейших команд.

В случае если в дисциплинах «степ-аэробика», «аэробика» и «аэробика 5 человек» насчитывается всего 6 команд, и в дисциплинах «хип-хоп» и «хип-хоп - большая группа» участвуют 10 или менее команд, то отборочный тур не проводится, а проверка на соответствие композиций групп правилам соревнований будет проходить во время полуфинального тура.

По итогам полуфинального тура в спортивных дисциплинах «степ-аэробика», «аэробика» и «аэробика 5 человек» в финальный тур допускаются 8 сильнейших групп. По итогам полуфинального тура в спортивных дисциплинах «хип-хоп» и «хип-хоп - большая группа» в финальный тур допускаются 10 сильнейших групп.

По итогам выступления в финальном туре определяются победители и призеры (1-3 место) в каждом виде программы.

Победители и призеры определяются ранжированием по наибольшему количеству лучших мест в финальном туре соревнований.

Все чрезвычайные обстоятельства и спорные вопросы рассматриваются членами судейской коллегии во главе с Главным судьей соревнований, а также присутствующими на соревнованиях членами судейского комитета РОО «ФФАРК», согласно Правилам вида спорта «фитнес-аэробика».

Итоговые результаты (протоколы) и отчеты главной судейской коллегии на бумажном и электронном носителях представляются в АУ РК "ЦСП" в течение трёх дней со дня окончания спортивного соревнования.

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ

Группы, победители и призеры, награждаются памятными кубками и дипломами организаторов. Спортсмены – члены таких групп награждаются медалями и дипломами организаторов.

Федерация вправе учреждать специальные призы, приобретаемые за счёт внебюджетных средств.

## 8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

АУ РК «ЦСП» осуществляет финансовое обеспечение спортивных соревнований в рамках государственной программы Республики Карелия «Развитие физической культуры и спорта», утвержденной постановлением Правительства Республики Карелия от 17 июля 2014 года № 228-П из средств субсидии, предоставленной Министерством образования и спорта Республики Карелия на выполнение государственного задания на 2026 год в соответствии с Порядком финансирования при проведении официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в календарные планы официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Карелия и нормами расходов средств на проведение официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в календарные планы официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Карелия.

Дополнительное финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению спортивных соревнований, осуществляется за счет средств, бюджетов муниципальных образований и внебюджетных средств других участвующих организаций, благотворительных взносов участников соревнований, перечисляемых на расчетный счет РОО «ФФАРК» - обеспечивает остальные статьи затрат, связанные с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований.

Заявочные взносы:

Каждый спортсмен, участвующий в соревнованиях (включая запасных), вносит в целях проведения соревнований заявочный (целевой) взнос в размере 1500 рублей за участие в одной спортивной дисциплине и дополнительно 750 рублей, с одного участника, участвующего в спортивном соревновании в более чем одной спортивной дисциплине (за каждую дисциплину).

Решение общего собрания РОО «ФФАРК», протокол № 1, от 08 февраля 2025 года.

### Реквизиты:

Региональная общественная организация  
«Федерация фитнес-аэробики Республики Карелия»  
185030 РК, Петрозаводск, ул. Лесная, д. 17а, кв.3  
ИНН 1001037774  
Р/с № 40703810725000000245  
Сч. № Банка получателя 30101810600000000673  
БИК 048602673

Карельское отделение № 8628 ПАО Сбербанк

ОГРН 1031002194706

КПП 100101001

Назначение платежа: благотворительный взнос.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

**Соревнования проводятся только при наличии согласованного Плана безопасности при проведении мероприятия с УМВД России по городу Петрозаводску.**

Ответственность за составление Плана мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности, его утверждение и согласование с территориальным органом МВД по Республике Карелия возлагается на Организатора в лице Региональной общественной организации «Федерация фитнес-аэробики Республики Карелия».

«СОГЛАСОВАНО»

ВСЦ «Акватика»

наименование  
учреждения

менеджер  
должность

[подпись]  
подпись

Роженица Н.В.  
фамилия имя отчество

«СОГЛАСОВАНО»

АУ РК «ЦСП»

специалист отдела  
организации спортивной  
работы  
должность

[подпись]  
подпись

Смирнова А.О.  
фамилия имя отчество

«СОГЛАСОВАНО»

Министерство  
образования и  
спорта

специалист Управления  
физической культуры и  
спорта  
должность

[подпись]  
подпись

Е.А. Грешина  
фамилия имя отчество